

# 5 Tipps:

## So bringen wir die Amateurmusik sicher durch den Herbst und Winter



### 1 Proben analog/ digital/hybrid

Das Entdecken neuer Probenorte und eine kreative Probengestaltung ermöglichen auch im Herbst und Winter Proben in Präsenz. Indem hybride Formate ergänzt werden, wird das Gemeinschaftsgefühl Aller gestärkt und individuelle Bedürfnisse der Mitglieder können berücksichtigt werden. Ideen zur Probengestaltung finden Sie unter:

[frag-amu.de/herbstmassnahmen](http://frag-amu.de/herbstmassnahmen)

### 2 Schutzmaßnahmen / Lüftung

Welche Schutzmaßnahmen sind am effektivsten? Zur Verhinderung von Cluster-Infektionen ist eine nachhaltige Raumlufthygiene wichtig. Effektives und kontrolliertes Lüften mit Hilfe einer CO2-Ampel und der Einsatz von Luftreinigungsgeräte erhöhen den Schutz vor Infektionen. Durch eine eigenverantwortliche Selbsteinschätzung (keine Krankheitssymptome, kein Kontakt zu Infizierten), die Anwendung von Schnell-/Selbsttests sowie das Tragen von FFP2 Masken während der Probe und der Veranstaltung wird das Risiko von Ansteckungen weiterhin reduziert. [frag-amu.de/herbstmassnahmen](http://frag-amu.de/herbstmassnahmen)

### 3 Konzerte und Aufführungen

Kreative Orte & Formate machen Aufführungen auch unter verstärkten Pandemie-Bedingungen möglich und erlebenswert. Strategien für Abläufe, Aufstellungen und Publikum sind dabei wirksamer als reines Abstandhalten. Beispiele für hybride Konzerte und weitere Formate zeigen wir Ihnen im Video unter:

[frag-amu.de/herbstmassnahmen](http://frag-amu.de/herbstmassnahmen)

### 4 Energie & Einsparungspotentiale

Heizen macht mehr als 2/3 des Energiebedarfs eines Gebäudes aus. Hier ist das Einsparpotenzial am größten. Dabei gilt: richtig dämmen, richtig heizen, richtig lüften. Wer in eine Lüftungsanlage mit Wärmerückgewinnung investiert, spart Heizkosten. Musizieren verbraucht im Vergleich zu anderen Hobbys wenig Strom. Wer seinen Strom aus erneuerbaren Energien bezieht, trägt zusätzlich zur positiven CO2-Bilanz bei. Aufpassen: ein hoher Energieverbrauch lässt sich auf den Standby-Modus angeschlossener Geräte, zum Beispiel einer Musikanlage, zurückführen. Hierbei hilft: Eine Steckleiste mit Ein-/Aus-Schalter benutzen oder das Gerät von der Stromversorgung trennen. Mehr Tipps zum Energiesparen finden Sie unter: [frag-amu.de/herbstmassnahmen](http://frag-amu.de/herbstmassnahmen)

### 5 Positive Aspekte des Musizierens

**Musizieren tut gut. Musizieren bildet. Gemeinsames Musizieren verbindet.**

Die aktuelle Kampagne „Die 3 PLUS“, zeigt die nachhaltige Wirkung des Musizierens auf die Bereiche Gesundheit, Gemeinschaft und Bildung. Deshalb ist es wichtig, die Musik möglichst vielen Menschen zugänglich zu machen, auch während den Corona-Einschränkungen. Die Kampagne unterstützt mit ihren Aussagen und den für Vereinen und Verbänden zur Verfügung stehenden Materialien, die Wahrnehmung der Amateurmusik. Alle Informationen zur Kampagne finden Sie auf [www.amudreiplus.de](http://www.amudreiplus.de).

Umfassende Informationen zu den einzelnen Maßnahmen finden Sie hier!

